



Szanowni Państwo!

*Gmina Michałowice planuje **OPRACOWANIE PROGRAMU WSPARCIA SENIORÓW** – dokument taki pozwoli lepiej zadbać o zaspokajanie potrzeb najstarszych członków naszej Społeczności.*

*Aby takie działania były zgodne z Państwa oczekiwaniami, konieczne jest ich wnikliwe poznanie – dlatego **ZWRACAMY SIĘ DO PAŃSTWA Z PROŚBĄ O WYPEŁNIENIE ANKIETY**, która jest **CAŁKOWICIE ANONIMOWA**, a jej wypełnienie potrwa około 20 minut.*

Za jej pomocą będziecie mogli Państwo przekazać nam najważniejsze informacje o swoich potrzebach i oczekiwaniach. Mając wiedzę na ich temat będziemy mogli dostosować do nich swoje działania.

ZAPRASZAMY DO WYPEŁNIENIA ANKIETY

JAK WYPEŁNIĆ ANKIETĘ?

- Proszę przeczytać wstęp (instrukcję) do pytania.
- Następnie – zgodnie z instrukcją – proszę zaznaczyć jedną lub kilka wybranych przez Panią/Pana odpowiedzi. Będziemy także wdzięczni za samodzielne wpisanie we wskazanych miejscach Państwa opinii.

W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z koordynatorem badania, Panią Anetą Świątko pod numerem telefonu 533 012 565 lub mailowo na adres: a.swiatko@michalowice.pl

Ankiety można zwrócić osobie, od której Państwo ją dostali lub wrzucić do oznakowanego pudełka w Urzędzie Gminy Michałowice, Gminnej Bibliotece Publicznej w Komorowie, Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej RES-MED 40 w **terminie do 16 lipca 2018r.**

1. Na początku chcielibyśmy się dowiedzieć, **CO NAJCZĘŚCIEJ ROBI PANI/PAN W WOLNYM CZASIE** (po wypełnieniu wszystkich obowiązków)?

*Proszę zaznaczyć **DOWOLNĄ LICZBĘ ODPOWIEDZI** zaznaczając je dowolnym znakiem w prawej kolumnie. Przy każdej z nich można też dopisać szczegółowe odpowiedzi.*

W wolnym czasie najczęściej...	
uprawiam ogród	
gotuję, piekę dla przyjemności	
oglądam seriale	
oglądam programy informacyjne, publicystyczne	
słucham radia	
czytam książki	
rozwiązuję krzyżówki	
czytam gazety, czasopisma	
chodzę do kościoła – uczestniczę w nabożeństwach i innych obrzędach religijnych	
uczestniczę w życiu mojej parafii	
chodzę na zakupy	
majsterkuję	
zajmuję się robótkami ręcznymi	
przyjmuję gości, chodzę z wizytą do innych	
gram w gry towarzyskie – brydż, scrabble, szachy, inne	
jestem aktywna/y fizycznie, uprawiam sport	
uczę się nowych rzeczy	
działam artystycznie – śpiewam w chórze, gram w teatrze, maluję, rzeźbię...	
chodzę do kina, teatru, na koncerty, na spotkania autorskie	
uczestniczę w wyjazdach, wycieczkach	
pomagam innym (sąsiadom, innym osobom potrzebującym, zwierzętom)	
utrzymuję kontakt z wnukami	
leczę się	
działam w organizacji pozarządowej	
odwiedzam groby osób bliskich	
zajmuję się swoimi zwierzętami	
robię coś innego – proszę wpisać co:	

2. A teraz prosimy o wskazanie, **CO CHCIAŁABY PANI / CHCIAŁBY PAN ROBIĆ CZĘŚCIEJ NIŻ OBECNIE**, gdyby to było możliwe.

*Proszę zaznaczyć **DOWOLNĄ LICZBĘ ODPOWIEDZI** zaznaczając je dowolnym znakiem w prawej kolumnie. Przy każdej z nich można też dopisać szczegółowe odpowiedzi.*

Częściej chciałabym/chciałbym...	
uprawiać ogród	
gotować, piec dla przyjemności	
oglądać seriale	
oglądać programy informacyjne, publicystyczne	
słuchać radia	
czytać książki	
rozwiązywać krzyżówki	
czytać gazety, czasopisma	
chodzić do kościoła – uczestniczyć w nabożeństwach i innych obrzędach religijnych	
uczestniczyć w życiu mojej parafii	
chodzić na zakupy	
majsterkować	
zajmować się robótkami ręcznymi	
przyjmować gości / chodzić z wizytą do innych	
grać w gry towarzyskie – brydż, scrabble, szachy, inne	
być aktywną/aktywnym fizycznie, uprawiać sport	
uczyć się nowych rzeczy	
działać artystycznie – śpiewać w chórze, grać w teatrze, malować, rzeźbić	
chodzić do kina, teatru, na koncerty, na spotkania autorskie	
uczestniczyć w wyjazdach, wycieczkach	
pomagać innym (sąsiadom, innym osobom potrzebującym, zwierzętom)	
utrzymywać kontakt z wnukami	
leczyć się	
działać w organizacji pozarządowej	
odwiedzać groby osób bliskich	
zajmować się swoimi zwierzętami	
robić coś innego – proszę wpisać co:	

3. Prosimy o określenie, **CZY** w codziennym życiu **JEST PANI/PAN RACZEJ OSOBA:**

- potrzebującą stałej pomocy w zaspokojeniu codziennych potrzeb?
- potrzebującą częstego wsparcia w zaspokojeniu codziennych potrzeb?
- potrzebującą od czasu do czasu wsparcia w zaspokojeniu codziennych potrzeb?
- samodzielną?

4. A teraz chcielibyśmy dowiedzieć się, **CZY KORZYSTA PANI / PAN Z JAKIEJŚ POMOCY?** *Proszę zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi*

- nie korzystam z żadnej stałej pomocy
- korzystam z pomocy rodziny mieszkającej ze mną
- korzystam z pomocy rodziny, która nie mieszka ze mną
- korzystam z pomocy wynajętej osoby, której pomoc opłacam sama / sam
- korzystam z pomocy wynajętej osoby, której pomoc opłaca ktoś inny (np. rodzina)
- korzystam z pomocy zapewnionej przez instytucje
- korzystam z pomocy sąsiadów
- korzystam z pomocy kogoś innego, kogo:

5. Będziemy wdzięczni za informacje, **JAKA POMOC JEST PANI / PANU POTRZEBNA?** *Proszę zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi.*

- robienie zakupów
- prowadzenie domu (sprząatanie, gotowanie)
- drobne naprawy w domu
- przy higienie osobistej
- pomoc w dotarciu do ważnych dla mnie miejsc (np. lekarz, kościół, inne)
- załatwianie spraw urzędowych
- dotrzymywanie towarzystwa, rozmawianie
- chodzenie na spacer, towarzyszenie w aktywnościach
- pomoc finansowa
- okazjonalna pomoc w szczególnych sytuacjach (np. choroby)
- innego typu pomoc, proszę napisać jaka:
- nie potrzebuję żadnej pomocy

6. Bardzo prosimy o informację, **CZY W OKOLICY PANI/PANA MIEJSCA ZAMIESZKANIA ZNA PANI/PAN INNE OSOBY W PODOBNYM DO PANI/PANA WIEKU LUB STARSZE, KTÓRE POTRZEBUJĄ WSPARCIA?** Jeśli tak, to jakiego? *Proszę wybrać i uzupełnić jedną odpowiedź.*

- Tak, znam wiele takich osób. Potrzebują wsparcia w zakresie...
- Tak, znam kilka takich osób. Potrzebują wsparcia w zakresie...
- Tak, znam jedną lub dwie takie osoby. Potrzebują wsparcia w zakresie.....
- Nie znam nikogo takiego

7. Bardzo pomocna byłaby dla nas informacja, **CZY ZNA PAN/PANI OSOBY, KTÓRE OPIEKUJĄ SIĘ STARSZYMI CZŁONKAMI SWOICH RODZIN? CZY WIE PAN/PANI JAKIEGO WSPARCIA POTRZEBUJĄ CI OPIEKUNOWIE?** *Proszę wybrać i uzupełnić jedną odpowiedź.*

Tak, znam wiele takich osób. Potrzebują wsparcia w zakresie.....

Tak, znam kilka takich osób. Potrzebują wsparcia w zakresie.....

Tak, znam jedną lub dwie takie osoby. Potrzebują wsparcia w zakresie.....

Nie znam nikogo takiego

8. Teraz prosimy o odpowiedź, **CZY NALEŻY PANI/PAN DO ORGANIZACJI ZRZESZAJĄCEJ OSOBY W PODOBNYM DO PANI/PANA WIEKU NA TERENIE GMINY MICHAŁOWICE?**

TAK, należę do

NIE, nie należę do żadnej organizacji

9. Interesuje nas także, **CZY WIE PAN/PANI O JAKICHKOLWIEK DZIAŁANIACH, W KTÓRYCH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ OSOBY W PODOBNYM DO PANI/PANA WIEKU NA TERENIE GMINY MICHAŁOWICE?**

TAK, wiem o.....

NIE, nie wiem o żadnych takich działaniach

10. A CZY UCZESTNICZY PANI/PAN W JAKICHKOLWIEK DZIAŁANIACH NA TERENIE GMINY MICHAŁOWICE?

TAK, uczestniczę w.....

NIE, nie uczestniczę w żadnych takich działaniach

11. JEŚLI NIE UCZESTNICZY PANI/PAN w działaniach na terenie gminy Michałowice to ważne jest dla nas, DLACZEGO? Proszę wskazać maksymalnie pięć odpowiedzi

Nic o nich nie wiem, nie dociera do mnie informacja, że coś takiego się dzieje

Nie odpowiada mi ta oferta

Nie jestem w stanie dotrzeć na miejsce

Nie widzę w tym żadnej korzyści dla siebie

Nie czuję takiej potrzeby

Nie mam czasu

Miejsce tych działań nie jest dostosowane do moich potrzeb

Nie stać mnie

Nikogo tam nie znam

Znam osoby, które w tym uczestniczą i nie odpowiada mi takie towarzystwo

Mam zbyt poważne kłopoty ze zdrowiem

Z innej przyczyny. Jakiej?

12. Jesteśmy bardzo zainteresowani, jak ogólnie – czyli **NIE NA PODSTAWIE RELACJI W PANI/PANA RODZINIE** – ocenia Pani/Pan **STOSUNEK MŁODYCH LUDZI DO STARSZEGO POKOLENIA**? Proszę wskazać najwyżej trzy zdania, które najlepiej charakteryzują Pani/Pana opinię na ten temat

- Młodzi zwykle bardzo szanują starszych ludzi.
- Młodzi zwykle wykorzystują starszych ludzi (finansowo, do opieki nad dziećmi itd.).
- Młodzi zwykle czują silną więź emocjonalną ze starszymi ludźmi.
- Młodzi zwykle interesują się starszymi ludźmi tylko, gdy ich do czegoś potrzebują.
- Młodzi zwykle uznają starszych ludzi za obciążenie.
- Młodzi zwykle starają się jak najwięcej nauczyć od starszych ludzi.
- Młodzi zwykle żyją tylko własnym życiem, starsi ludzie ich nie interesują.
- Mam jeszcze inne zdanie (proszę wpisać jakie) Młodzi zwykle.....

13. Będziemy wdzięczni za ogólną ocenę, **JAK BARDZO JEST PANI/PAN ZADOWOLONA/Y LUB NIEZADOWOLONA/Y Z PANI/PANA OBECNEJ JAKOŚCI ŻYCIA**? Proszę wybrać jedną odpowiedź ze skali, na której 1 oznacza „jestem bardzo niezadowolona/niezadowolony”, a 5 – „jestem bardzo zadowolona / zadowolony”

1

2

3

4

5

Jestem bardzo
**NIEZADOWOLONA/
NIEZADOWOLONY**

Jestem bardzo
**ZADOWOLONA/
ZADOWOLONY**

14. A teraz poprosimy o szczegóły dotyczące POSZCZEGÓLNYCH ASPEKTÓW PANI/PANA ŻYCIA. Jak bardzo jest Pani/Pan zadowolona/y lub niezadowolona/y z następujących aspektów Pani/Pana życia? *Proszę wybrać jedną odpowiedź ze skali, na której 1 oznacza „jestem bardzo niezadowolona/niezadowolony”, a 5 – „jestem bardzo zadowolona / zadowolony”*

Jak bardzo jest Pani zadowolona /Pan zadowolony z...	jestem bardzo niezadowolona / niezadowolony				jestem bardzo zadowolona / zadowolony
stanu swojego zdrowia	1	2	3	4	5
warunków materialnych	1	2	3	4	5
poczucia bezpieczeństwa	1	2	3	4	5
poczucia zaopiekowania	1	2	3	4	5
kontaktów z najbliższą rodziną	1	2	3	4	5
kontaktów z innymi ludźmi	1	2	3	4	5
możliwości dotarcia do ważnych miejsc na terenie gminy	1	2	3	4	5
troski gminy o moje potrzeby jako mieszkańca	1	2	3	4	5
możliwości spędzania wolnego czasu	1	2	3	4	5

15. Prosimy o wskazanie MIEJSCOWOŚCI, w której Pani/Pan mieszka:

- Granica Komorów Komorów Wieś Michałowice Michałowice Wieś
 Nowa Wieś Opacz-Kolonia Opacz Mała Pęcice Pęcice Małe
 Reguły Sokołów Suchy Las

16. Z kim Pani / Pan MIESZKA?

- mieszkam sam (-a)
 mieszkam z mężem/żoną, partnerem/partnerką
 mieszkam z dzieckiem/dziećmi
 mieszkam z wnukiem/wnukami
 mieszkam z rodzicem/rodzicami
 mieszkam z siostrą/bratem
 mieszkam z kimś innym

Na koniec prosimy o podanie danych, które umożliwią przeprowadzenie analiz statystycznych.

M1. Płeć:

- kobieta
 mężczyzna

M3. Stan cywilny:

- panna/kawaler
 zamężna/żonaty
 rozwiedziony (-ona)
 wdowa/wdowiec

M2. Wiek:

- poniżej 60 lat
 60-65
 66-70
 71-75
 76-80
 81-85
 powyżej 85 lat

M4. WYKSZTAŁCENIE

- podstawowe
 zawodowe
 średnie
 wyższe

M5. SYTUACJA ZAWODOWA

- pracuję
 utrzymuję się z renty
 utrzymuję się z emerytury
 utrzymuję się z innych źródeł
dochodu

M6. Czy korzysta Pani/Pan ze WSPARCIA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ, PARAFII LUB INNEJ INSTYTUCJI?

- tak, regularnie
 tak, sporadycznie
 nie

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY ZA POŚWIĘCONY CZAS
I UDZIAŁ W BADANIU!**